



Anno scolastico  
2021-2022  
Infanzia

MENU' AUTUNNO  
SCUOLE DI FORGARIA DEL FRIULI

Gli allergeni sono disponibili per  
ogni pietanza nel menù della singola  
settimana

Pasto **LUNEDÌ** **MARTEDÌ** **MERCOLEDÌ** **GIOVEDÌ** **VENERDÌ**

15-19 Novembre; 17-21 Gennaio; 14-18 Marzo;

Merenda **Frutta fresca** **Pane speciale** **Frutta fresca** **Yogurt** **Frutta fresca**

1

Pranzo

Pasta alle verdure  
Scaloppina manzo alla  
pizzaiola  
Verdura di stagione

Antipasto di verdura  
Pizza  
Frutta fresca

Risotto alla parmigiana  
Frittata alle verdure  
Verdura di stagione

Minestra di legumi e  
crostini  
Insalata di tonno, olive e  
patate  
Verdura di stagione

Pasta al burro  
Bocconcini di pollo  
Verdura di stagione

22-26 Novembre; 24-28 Gennaio; 21-25 Marzo;

Merenda **Frutta fresca** **Pane speciale** **Frutta fresca** **Yogurt** **Frutta fresca**

2

Pranzo

Pasta alle verdure  
Latteria  
Verdure di stagione

Antipasto di verdura  
Gnocchi di patate con ragù  
di carne rossa  
Frutta fresca

Pasta integrale al pomodoro  
Uova sode in funghetto  
Verdura di stagione

Risotto alle verdure  
Scaloppina di pollo al limone  
Verdura di stagione

Minestra di legumi con  
crostini  
Merluzzo dorato al forno  
Verdura di stagione

29 Novembre-3 Dicembre; 31 Gennaio-4 Febbraio; 28-1 Aprile;

Merenda **Frutta fresca** **Pane speciale** **Frutta fresca** **Yogurt** **Frutta fresca**

3

Pranzo

Pasta alle verdure  
Seppioline  
Verdura di stagione

Pasta con sugo di verdure e  
legumi  
Mozzarella  
Verdura di stagione

Risotto alle verdure  
Prosciutto cotto  
Verdura di stagione

Gnocchi di semolino alla  
romana  
Uova strapazzate  
Verdura di stagione

Minestra di verdure con  
farro  
Spezzatino di tacchino  
Verdura di stagione

6-10 Dicembre; 7-11 Febbraio; 4-8 Aprile; 30 Maggio-3 Giugno

Merenda **Frutta fresca** **Pane speciale** **Frutta fresca** **Yogurt** **Frutta fresca**

4

Pranzo

Pasta integrale alle verdure  
Platessa al forno  
Verdura di stagione

Antipasto di verdura  
Lasagne con ragù di carne  
rossa  
Frutta fresca

Cous cous alle verdure  
Polpette di legumi  
Verdura di stagione

Risotto al pomodoro  
Fesa di tacchino al forno  
Verdura di stagione

Antipasto di verdura  
Frico con polenta  
Frutta fresca

18-22 Ottobre; 13-17 Dicembre; 14-18 Febbraio; 11-13 Aprile;

Merenda **Frutta fresca** **Pane speciale** **Frutta fresca** **Yogurt** **Frutta fresca**

5

Pranzo

Pasta alle verdure  
Frittata al formaggio  
Verdura di stagione

Pasta integrale al pesto  
Polpette di manzo  
Verdura di stagione

Risotto alla parmigiana  
Tonno all'olio  
Verdura di stagione

Minestra di legumi e orzo  
Bocconcini di tacchino  
Verdura di stagione

Antipasto di verdura  
Pizza  
Frutta fresca

25-29 Ottobre; 20-23 Dicembre; 21-25 Febbraio;

Merenda **Frutta fresca** **Pane speciale** **Frutta fresca** **Yogurt** **Frutta fresca**

6

Pranzo

Antipasto di verdura  
Gnocchi di patate con ragù  
di carne rossa  
Frutta fresca

Risotto "primavera"  
Merluzzo al forno  
Verdura di stagione

Pasta integrale al pomodoro  
Uova strapazzate  
Verdura di stagione

Minestra di verdure con  
crostini  
Spezzatino di pollo  
Verdura di stagione

Pasta alle verdure  
Mozzarella  
Verdura di stagione

2-5 Novembre; 7 Gennaio; 3-4 Marzo;

Merenda **Frutta fresca** **Pane speciale** **Frutta fresca** **Yogurt** **Frutta fresca**

7

Pranzo

Ravioli ricotta e spinaci al  
burro e salvia  
Prosciutto cotto  
Verdura di stagione

Pasta con sugo di verdure e  
legumi  
Fesa di tacchino al forno  
Verdura di stagione

Risotto al pomodoro  
Frittata al prosciutto  
Verdure di stagione

Antipasto di verdura  
Frico con polenta  
Frutta fresca

Orzotto/Farroto alle  
verdure  
Platessa gratinata  
Verdura di stagione

8-12 Novembre; 10-14 Gennaio; 7-11 Marzo; 2-6 Maggio

Merenda **Frutta fresca** **Pane speciale** **Frutta fresca** **Yogurt** **Frutta fresca**

8

Pranzo

Pasta alle verdure  
Seppioline al pomodoro  
Verdura di stagione

Pasta al pomodoro  
Latteria  
Verdura di stagione

Antipasto di verdura  
Brasato con polenta  
Frutta fresca

Spazze all'olio  
Polpette di legumi  
Verdura di stagione

Riso all'olio  
Bocconcini di pollo al curry  
Verdura di stagione

LA FRUTTA E LE VERDURE COTTE E CRUDE VERRANNO PROPOSTE IN BASE ALLA STAGIONALITA' E REPERIBILITA' rev. 2 19\_10\_2021



Anno scolastico  
2021-2022  
Primaria-Secondaria

MENU' AUTUNNO  
SCUOLE DI FORGARIA DEL FRIULI

Gli allergeni sono disponibili per  
ogni pietanza nel menù della singola  
settimana

Pasto	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
15-19 Novembre; 17-21 Gennaio; 14-18 Marzo; 9-13 Maggio					
Merenda	Frutta fresca	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
Pranzo	Pasta alle verdure Scaloppina manzo alla pizzaiola Verdura di stagione	Antipasto di verdura Pizza Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Frittata alle verdure Verdura di stagione	Antipasto di verdura Pasta con legumi Frutta fresca	Pasta al burro Bocconcini di pollo Verdura di stagione
22-26 Novembre; 24-28 Gennaio; 21-25 Marzo; 16-20 Maggio					
Merenda	Frutta fresca	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
Pranzo	Pasta alle verdure Latteria Verdure di stagione	Antipasto di verdura Gnocchi di patate con ragù di carne rossa Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Uova sode in funghetto Verdura di stagione	Risotto alle verdure Scaloppina di pollo al limone Verdura di stagione	Minestra di legumi con crostini Merluzzo dorato al forno Verdura di stagione
29 Novembre-3 Dicembre; 31 Gennaio-4 Febbraio; 28-1 Aprile; 23-27 Maggio					
Merenda	Frutta fresca	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
Pranzo	Pasta alle verdure Seppioline Verdura di stagione	Pasta con sugo di verdure e legumi Mozzarella Verdura di stagione	Risotto alle verdure Prosciutto cotto Verdura di stagione	Gnocchi di semolino alla romana Uova strapazzate Verdura di stagione	Minestra di verdure con farro Spezzatino di tacchino Verdura di stagione
6-10 Dicembre; 7-11 Febbraio; 4-8 Aprile; 30 Maggio-3 Giugno					
Merenda	Frutta fresca	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
Pranzo	Pasta integrale alle verdure Platessa al forno Verdura di stagione	Antipasto di verdura Lasagne con ragù di carne rossa Frutta fresca	Cous cous alle verdure Polpette di legumi Verdura di stagione	Risotto al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura di stagione	Antipasto di verdura Frico con polenta Frutta fresca
18-22 Ottobre; 13-17 Dicembre; 14-18 Febbraio; 11-13 Aprile; 6-10 Giugno					
Merenda	Frutta fresca	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
Pranzo	Pasta alle verdure Frittata al formaggio Verdura di stagione	Pasta integrale al pesto Polpette di manzo Verdura di stagione	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio Verdura di stagione	Minestra di legumi e orzo Bocconcini di tacchino Verdura di stagione	Antipasto di verdura Pizza Frutta fresca
25-29 Ottobre; 20-23 Dicembre; 21-25 Febbraio; 20-22 Aprile; 13-17 Giugno					
Merenda	Frutta fresca	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
Pranzo	Antipasto di verdura Gnocchi di patate con ragù di carne rossa Frutta fresca	Risotto "primavera" Merluzzo al forno Verdura di stagione	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Verdura di stagione	Minestra di verdure con crostini Spezzatino di pollo Verdura di stagione	Pasta alle verdure Mozzarella Verdura di stagione
2-5 Novembre; 7 Gennaio; 3-4 Marzo; 26-29 Aprile					
Merenda	Frutta fresca	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
Pranzo	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Prosciutto cotto Verdura di stagione	Pasta con sugo di verdure e legumi Fesa di tacchino al forno Verdura di stagione	Risotto al pomodoro Frittata al prosciutto Verdure di stagione	Antipasto di verdura Frico con polenta Frutta fresca	Orzotto/Farroto alle verdure Platessa gratinata Verdura di stagione
8-12 Novembre; 10-14 Gennaio; 7-11 Marzo; 2-6 Maggio					
Merenda	Frutta fresca	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
Pranzo	Pasta alle verdure Seppioline al pomodoro Verdura di stagione	Pasta al pomodoro Latteria Verdura di stagione	Antipasto di verdura Brasato con polenta Frutta fresca	Spazze all'olio Polpette di legumi Verdura di stagione	Riso all'olio Bocconcini di pollo al curry Verdura di stagione

LA FRUTTA E LE VERDURE COTTE E CRUDE VERRANNO PROPOSTE IN BASE ALLA STAGIONALITA' E REPERIBILITA' rev. 2 19\_10\_2021